с определенными инфекциями. Последствия ВИЧ не ограничиваются только физическими проблемами. Заболевание оказывает значительное влияние на психологическое и социальное благополучие человека. Страх раскрытия своего ВИЧ-статуса, дискриминация и социальная изоляция являются распространенными проблемами, с которыми сталкиваются ВИЧ-инфицированные люди.

**Профилактические меры:** один из самых главных способов профилактики - иметь половой контакт только с одним партнером; не иметь контактов со случайными знакомыми. Использовать средства контрацепции для защиты от ВИЧ. Использовать только свои зубные щетки, бритвы, собственные иглы для подкожных инъекций. Настаивать на использовании только стерильных одноразовых инструментов во время операции (в том числе стоматологических), акупунктуры, нанесения татуировок или пирсинга. Если человеку предстоит обширная операция, следует заранее обговорить возможность аутогемотрансфузии (переливание крови для последующей трансфузии себе самому).




**Центральная библиотека,**
**ул. Ленина, дом 18.**

**ТЕЛЕФОН**: (87935) 3-10-06,
**E-mail**: cblerm@yandex.ru
**Сайт:** http://lerm-cbs.ru/

centrlib26ru


**Часы работы:**
**11-00 – 18-00**
**Воскресенье:**
**11-00 – 17-00**
**Выходной:**
**Суббота**


Опасный вирус – ВИЧ-инфекция : информационный буклет / Муниципальное казённое учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система» : Центральная библиотека; составитель Чуркина А.А. – город Лермонтов, 2023



Муниципальное казённое учреждение
города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система »
**Центральная библиотека**
**16+**

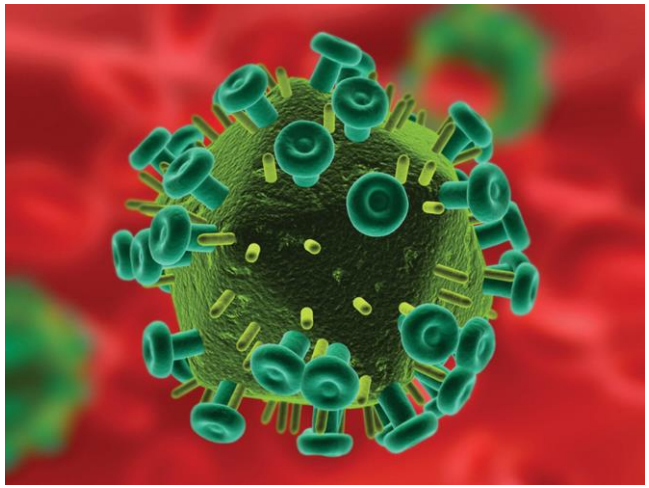

# Опасный вирус



*г. Лермонтов 2023*

В мире, согласно официальным данным на 2023 год, проживает около 38 миллионов людей с **ВИЧ**-инфекцией. Благодаря прогрессу в медицине наблюдается снижение количества новых случаев заражения.

**СПИД** – это стадия хронического инфекционного заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека. Проявления болезни вызваны прогрессирующим снижением иммунных сил организма. Диагностика СПИДа направлена на определение наличия и количества **ВИЧ** в крови человека.



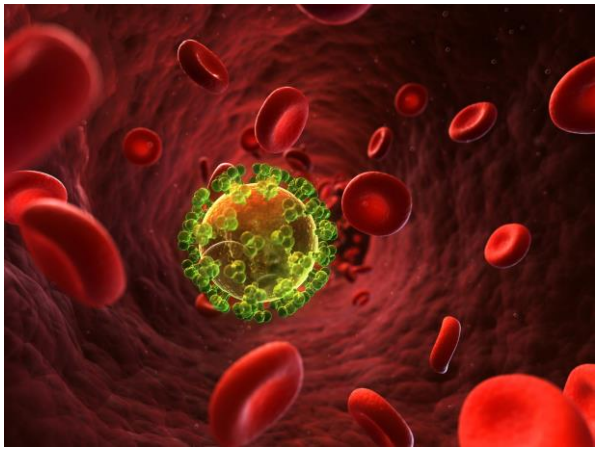
На поверхности вирусной частицы есть специальные белки, благодаря которым ВИЧ приклеивается к поверхности лимфоцита - клетки иммунной системы. Затем он пробирается внутрь и начинает размножаться. Делает он это очень быстро - всего за один день в организме появляется до 1 миллиарда новых вирусных частиц.

## Пути заражения ВИЧ:

- незащищенный половой контакт
- совместное использование шприцев и других медицинских инструментов для употребления наркотиков
- передача вируса от матери ребёнку во время беременности, родов, кормления грудью
- через переливание крови и её компонентов, пересадка донорских органов и тканей
- совместное использование нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга

## Симптомы развития ВИЧ инфекции в организме:

- боль в горле, повышение температуры
- болезненность кожи, суставов, костей
- озноб, лихорадка
- одновременно увеличиваются шейные лимфоузлы
- могут проявляться высыпания на коже разного рода
- сильная усталость, быстрая утомляемость
- снижение веса. Обычно оно выглядит беспричинным, человек не понимает, в чем дело
- проблемы с ЖКТ – обычно проявляются жидким стулом без видимых на то причин.



**Осложнения:** Одним из критических последствий ВИЧ-инфекции является развитие СПИДа. СПИД - это последний, термальный этап ВИЧ-инфекции, когда организм не может справляться с различными инфекциями и раковыми опухолями. ВИЧ-инфекция может вызывать различные осложнения, влияющие на различные системы организма. Часто возникают инфекции дыхательных путей, пневмония, туберкулез и грибковые инфекции. Инфекции мочеполовой системы встречаются чаще у ВИЧ-положительных пациентов. Кожные проявления являются распространенным последствием ВИЧ-инфекции, опухали, которые часто связанны